



RESEARCH ALERT

O uso do tabaco para narguilé está crescendo no mundo todo: maior regulação é necessária

Uma Nota Explicativa pelo Grupo de Estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o Regulamento do Produto do Tabaco considera que o tabaco para narguilé – também conhecido como “narghileh,” “shisha,” ou “hookah” – está cada vez mais sendo utilizado em todo o mundo, principalmente por pessoas jovens.

O uso do tabaco para narguilé é amplamente mal compreendido pelo público por ser uma prática mais segura do que o consumo de cigarros. No entanto, esta segunda edição da Nota Explicativa conclui que existem muitos produtos químicos tóxicos no fumo do tabaco para narguilé, o que pode causar vários tipos de câncer e outros efeitos para a saúde a curto e longo prazo. Baseia-se em mais de 150 estudos publicados, revisões e dados de vigilância a partir da Global Adult Tobacco Survey e da Global Youth Tobacco Survey ao longo dos últimos 10 anos, e destacam a necessidade de pesquisa e regulamentação adicional dos produtos de tabaco para narguilé de acordo com a Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco (CQCT) da OMS.

Descobertas

- Desde o início de 1990, o uso do tabaco para narguilé aumentou rapidamente entre os jovens, começando no Oriente Médio e se expandindo para outros países e regiões.
- O alcance global do uso do tabaco para narguilé hoje pode ser atribuído para os seguintes fatores:
 - A introdução de um tabaco para narguilé aromatizado e adoçado;
 - Aceitação social através da propagação da cultura do café e restaurante que caracterizam o tabaco para narguilé;
 - Promoção da mídia social e massa;
 - Isenções das políticas de controle do tabaco, incluindo a falta de avisos de saúde específicos, políticas antitabaco e proibições de comercialização; e
 - Percepções equivocadas da segurança relativa do tabaco para narguilé em comparação com os cigarros.
 - Tabaco para narguilé tem nicotina e é viciante.
- O fumo para narguilé contém produtos químicos cancerígenos, tóxicos e altos

níveis de monóxido de carbono tanto do tabaco quanto da queima de carvão, que os fumantes absorvem.

- O fumo passivo do narguilé também contém produtos químicos cancerígenos, tóxicos e altos níveis de monóxido de carbono.
- O fumo do narguilé está associado com efeitos respiratórios e cardiovasculares a curto prazo, assim como resultados de saúde adversos a longo prazo, como câncer de pulmão, doença periodontal e baixo peso no nascimento, entre outros.

Principais mensagens

- Os governos devem tomar medidas para proteger o público do fumo do narguilé e fumo passivo do narguilé.
- O tabaco para narguilé e narguilés são produtos do tabaco e precisam ser regulados como tal, de acordo com a CQCT OMS. a Legislação antitabaco abrangente não deve liberar o uso do tabaco para narguilé em qualquer local público, incluindo cafés ou salões.
 - Grandes etiquetas de aviso para a saúde devem ser impressas na embalagem do produto do tabaco para narguilé e os narguilés em si, e as alegações de saúde enganosas devem ser proibidas.
 - Toda publicidade, promoção e patrocínio para narguilé devem ser proibidos.
 - Os governos devem utilizar medidas fiscais e de preços para aumentar os preços do tabaco para narguilé e produtos para narguilé.

Citação Completa: Grupo de estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre o regulamento do produto do tabaco. Fumo do tabaco para narguilé: efeitos para a saúde, necessidades de pesquisa e ações recomendadas para os reguladores. 2ª edição. Genebra: OMS; 2015.

Texto completo [apenas Inglês] disponível a partir de: http://www.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/waterpipesecondedition/en/

Recursos adicionais:

- Folha Informativa da OMS: Fumo do tabaco para narguilé e saúde [Inglês, Árabe, Chinês, Francês, Russo, Espanhol]. Veja http://www.who.int/tobacco/publications/prod_regulation/factsheetwaterpipe/en/
- Conferência da CQCT OMS das Partes 6: Controle e prevenção dos produtos do tabaco para narguilé [Inglês, Árabe, Chinês, Francês, Russo, Espanhol] . Por exemplo: http://apps.who.int/gb/fctc/PDF/cop6/FCTC_COP6_11-en.pdf
- Fumo do Tabaco para Narguilé: A Global Epidemic Tob Control 2015 Mar; 24

(Supl. 1): 1-67. [apenas Inglês]
http://tobaccocontrol.bmj.com/content/24/Suppl_1.toc

- A OMS é a autoridade que coordena e dirige assuntos relacionados à saúde dentro do sistema das Nações Unidas.

Se você tiver dúvidas sobre o relatório ou como você pode utilizá-lo nos seus esforços de defesa, favor entrar em contato com globalresearch@tobaccofreekids.org