

## Lançamento:

### **Nota técnica destrincha efeitos da nicotina e reforça como cigarro - convencional ou eletrônico - faz mal à saúde**

*A ACT Promoção da Saúde lança a nota técnica 'Nicotina: o que sabemos', elaborada pela médica pneumologista da USP Stella Regina Martins, com revisões de publicações da literatura sobre o assunto. O lançamento ocorreu na última quarta-feira (12/01) em live do podcast Ciência Suja no Instagram, com apoio da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT).*

Inúmeras publicações técnicas discorrem sobre os danos à saúde causados pelo tabagismo e pela fumaça do tabaco. Mas informações científicas e de qualidade sobre os danos à saúde causados, exclusivamente, pela nicotina são pouco discutidas e divulgadas entre os profissionais de saúde, entre os profissionais que atuam nas políticas públicas de controle do tabaco e entre a população.

Esse trabalho, específico sobre a nicotina, substância encontrada em todos os produtos derivados do tabaco (cigarro convencional, cigarrilha, cigarro de palha, charuto, cachimbo, fumo de corda, narguilé, cigarro eletrônico, tabaco aquecido, entre outros), mais conhecida por seu grande potencial de instalação de dependência, mostra que ela é também responsável por inúmeros danos aos vários sistemas do corpo humano.

A nota técnica é ainda mais pertinente diante do crescimento do consumo de cigarros eletrônicos e outros dispositivos eletrônicos para fumar entre jovens e da pressão da indústria do tabaco para liberar a venda desses produtos sob o argumento de que eles supostamente seriam menos nocivos à saúde do que os convencionais, o que não tem comprovação científica. Ao contrário, conforme demonstra a nota, alguns desses produtos podem conter até dosagens mais altas de nicotina e, entre outros elementos trazem o risco de que usuários se tornem dependentes mais rapidamente, além de estarem sujeitos aos demais riscos associados ao consumo desses produtos.

Os achados corroboram a posição da ACT e de outras organizações da saúde na defesa da manutenção da RDC 46/2009, norma que proíbe a venda de dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs) no Brasil ([saiba mais](#)). A resolução está em discussão na Agência Nacional de Vigilância (Anvisa).

[Leia na íntegra aqui.](#)

O lançamento do material ocorreu na última quarta-feira (12/01) na live do Ciência Suja: "[Nicotina: o verdadeiro produto da indústria de tabaco](#)", transmitida e disponível na página de Instagram do podcast. O evento, apresentado pelo jornalista Theo Ruprecht, teve participação da psiquiatra Carolina Costa (Universidade Federal do Rio de Janeiro), do pneumologista Paulo Corrêa (SPBT) e da assessora de relações internacionais da ACT, Laura Cury.

#### *Sobre a autora*

Stella Regina Martins é médica assistente da Divisão de Pneumologia do InCor/HCFMUSP. Especialista em Dependência Química pela UNIAD/UNIFESP com ênfase em Controle do Tabagismo. Certificate Program in Global Tobacco Control by Institute for Global Tobacco Control/Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Certificação em Transtornos por Uso de Substâncias e Dependências Comportamentais pela Associação Brasileira de Estudos do Álcool e Outras Drogas (ABEAD).

#### *Sobre a ACT Promoção da Saúde*

A ACT Promoção da Saúde é uma organização não governamental que atua na promoção e defesa de políticas de saúde pública, especialmente nas áreas de controle do tabagismo e alimentação saudável, além de apoiar ativamente a implementação da Agenda 2030 no Brasil. Acesse <https://actbr.org.br> para saber mais.

#### Mais informações:

Emily Azarias – (21) 99847-6278 [emily.azarias@actbr.org.br](mailto:emily.azarias@actbr.org.br)

Anna Monteiro – (21) 98152-8022 [anna.monteiro@actbr.org.br](mailto:anna.monteiro@actbr.org.br)